

**Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное образовательное бюджетное учреждение
города Москвы
«Центр повышения квалификации специалистов здравоохранения
Департамента здравоохранения города Москвы»**

Согласовано
Зам. директора по учебно-методической работе

Е.Б. Конюшкова
.....Е.Б. Конюшкова
« 26 » 2013 г.



Утверждаю

Директор Центра

повышения квалификации

.....Л.М. Шаталова

« 26 » 2013 г.

**Учебно-тематический план
«Медицинский массаж»**

Цель: Специализация.

Категория слушателей: м/с по массажу

Срок обучения: 288 часов (2 мес.) и 288 часов (3 мес.)

Форма обучения: с полным отрывом от работы (2 мес.), с частичным отрывом от работы (3 мес.)

Режим занятий: 5-6 час в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Общая часть	18	12	6	
1.1	Общие основы лечебной физкультуры		2	4	
1.2	Введение в массаж.		3	-	
1.3	Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста.		3	-	
1.4	ПМСП в работе м/с по массажу. Этика и деонтология медицинского работника. Философия сестринского дела.		2	-	
1.5	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль		2	2	
2.	Анатомо-физиологические основы массажа.	18	12	6	
2.1	Общие сведения о строении скелета.		2	1	
2.2	Мышечная система человека.		3	2	
2.3	Строение сердечно-сосудистой системы.		2	1	

2.4	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.		3	2	
2.5	Физиологические основы массажа.		2	-	
3.	Общая методика и техника медицинского массажа.	42	18	24	
3.1	Приемы классического массажа.	12	6	6	
3.1.1	Основы и вспомогательные приемы поглаживания и растирания.		3	3	
3.1.2	Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации.		3	3	
3.2	Массаж отдельных частей тела.	30	12	18	
3.2.1	Массаж верхних и нижних конечностей.		3	5	
3.2.2	Массаж спины, груди, воротниковой области и живота.		6	6	
3.2.3	Массаж головы, лица, шеи.		3	5	
3.3	Зачет, общая методика и техника классического массажа.		-	2	
4.	Виды массажа.	30	12	18	
4.1	Сегментарный массаж, соединительнотканый, периостальный массаж.		6	6	
4.2	Точечный массаж.		2	3	
4.3	Спортивный массаж.		1	3	
4.4	Гигиенический массаж		1	2	
4.5	Косметический массаж.		1	2	
4.6	Аппаратный массаж.		1	2	
5	Частные методики и техника лечебного массажа	138	42	96	
5.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.	18	6	12	
5.1.1	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов.	9	3	6	
5.2.1	Массаж при повреждениях костей	9	3	6	
5.2	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	24	6	18	
5.2.1	Массаж при заболеваниях суставов.	5	2	3	
5.2.2	Массаж при заболеваниях позвоночника.	4	1	3	
5.2.3	Массаж при нарушении осанки и сколиотической болезни.	8	2	6	
5.2.4	Массаж при лечении ортопедических заболеваний.	5	1	4	
5.2.5	Зачет, массаж при травмах и заболеваниях ОДА.	2	-	2	
5.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы	42	12	30	
5.3.1	Массаж при травматических повреждениях нервной системы.	4	1	3	
5.3.2	Массаж при невралгии лицевого и	4	1	3	

	троичного нервов.				
5.3.3	Массаж при вялых параличах.	16	4	12	
5.3.4	Массаж при спастических параличах.	10	4	6	
5.3.5	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.	6	2	4	
5.3.6	Зачет. Массаж при травмах и заболеваниях нервной системы.	2	-	2	
5.4	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	18	6	12	
5.4.1	Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы.	14	4	11	
5.4.2	Массаж при заболеваниях периферических сосудов.	4	2	1	
5.5	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	15	3	12	
5.5.1	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	8	2	6	
5.5.2	Интенсивный массаж ассиметричных зон по О.Ф. Кузнецову при заболеваниях органов дыхания.	7	1	6	
5.6	Массаж при заболеваниях пищеварительных органов.	11	3	8	
5.6.1	Массаж при заболеваниях желудка.	3	1	2	
5.6.2	Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.	8	2	6	
5.7	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.	2	2	-	
5.8	Массаж при нарушениях обмена веществ.	1	1	-	
5.9	Массаж при заболеваниях кожи	1	1	-	
5.10	Массаж в гинекологической практике.	1	1	-	
5.11	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.	1	1	-	
5.12	Зачет. Частные методики и техника массажа.	4	-	4	
6	Массаж в детской практике	12	6	6	
6.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	4	2	2	
6.2	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	4	2	2	
6.3	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждениях нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе.	4	2	2	
7	Медицина катастроф.	18	12	6	

7.1	Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах.	1	1	-	
7.2	Основы сердечно-легочной реанимации	3	1	2	
7.3	Доврачебная помощь в клинике внутренних болезней и острых хирургических заболеваниях.	5	4	1	
7.4	Неотложная помощь при кровотечениях Неотложная помощь при травмах Неотложная помощь при острых отравлениях.	8	5	3	
7.5	Неотложная помощь при острых аллергических реакциях	1	1	-	
8.	Медицинская информатика.	6	-	6	
8.1	Подготовка компьютера к работе. Порядок считывания информации.	2	-	2	
8.2	Работа с обучающими программами.	2	-	2	
8.3	Работа в текстовом и графическом редакторе.	2	-	2	
9.	Экзамен	6	6	-	
	Итого	288	120	168	