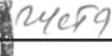


**Департамент здравоохранения города Москвы**  
**Государственное образовательное бюджетное учреждение**  
**города Москвы**  
**«Центр повышения квалификации специалистов здравоохранения**  
**Департамента здравоохранения города Москвы»**

**Согласовано**  
 Зам. директора по учебно-методической работе  
  
 Е.Б. Конюшкова  
 «26» августа 2013 г

**Утверждаю**  
 Директор Центра  
 повышения квалификации  
 специалистов  
 здравоохранения  
 Департамента  
 здравоохранения  
 города  
 Москвы  
  
 Л.М.Шаталова  
 2013г



**Учебно-тематический план**  
**«Медицинский массаж».**

**Цель:** Повышение квалификации – усовершенствование  
**Категория слушателей:** Медсестры по массажу детских ЛПУ.  
**Срок обучения:** 1 месяц (144 час.)  
**Форма обучения:** с отрывом от работы  
**Режим занятий:** 4 – 7 часов.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практичес-кие занятия	
<b>1.</b>	<b>Анатомо-физиологические особенности детского возраста</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	Выполнение тестовых заданий – решение ситуационных задач
1.1.	Особенности строения и развития кожи мышечной и костной ткани ребенка.	0,25	0,25	-	«» - «»
1.2.	Особенности строения развития и функции органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной системы ребенка.	0,25	0,25	-	
1.3.	Основные двигательные умения ребенка в различные возрастные периоды.	3,5	1,5	2	
1.3.1	Основные двигательные умения ребенка до одного года (по месяцам).	3	1	2	
1.3.2	Основные двигательные умения ребенка с одного года до семи лет.	0,25	0,25	-	
1.3.3	Основные двигательные умения ребенка с семи лет до 15 лет.	0,25	0,25	-	
<b>2.</b>	<b>Анатомические основы массажа с учетом детского возраста</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
2.1.	Скелет человека.	3	1	2	«» - «»
2.1.1	Отделы, функции скелета. Топография и строение костей различных отделов скелета человека	1,5	0,5	1	
2.1.2	Классификация суставов.	0,75	0,25	0,5	
2.1.3	Стопа, ее опорные и рессорные функции.	0,75	0,25	0,5	
2.2.	Мышечная система ребенка.	4	1	3	
2.2.1	Топография мышц головы и шеи.	0,75	0,25	0,5	
2.2.2	Топография мышц спины, груди, живота.	0,75	0,25	0,5	
2.2.3	Топография мышц плечевого пояса верхних конечностей. Топография мышц таза и нижних конечностей.	1,25	0,25	1	
2.2.4	Топография крупных кровеносных и лимфатических сосудов.	1,25	0,25	1	
2.3.	Топография крупных нервных стволов.	1	1	-	

2.4.	Работа мышц.	0,5	0,5	-	
2.5.	Основные свойства и состояние мышц.	0,5	0,5	-	«» - «»
2.5.1	Виды работы мышц	0,25	0,25	-	
2.5.2		0,25	0,25	-	
<b>3.</b>	<b>Общие основы лечебного массажа и особенности применения его в педиатрии.</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>«» - «»</b>
3.1.	Место массажа в практической медицине, виды массажа.	1	1	-	
3.2.	Физиологическое действие массажа на организм ребенка.	4	4	-	
3.2.1	Влияние массажа на кожу, мышечную и костную ткань.	1	1	-	
3.2.2	Влияние массажа на нервную систему.	1	1	-	
3.2.3	Влияние массажа на сердечно-сосудистую систему и органы дыхания.	1	1	-	
3.2.4	Влияние массажа на суставы.	1	1	-	
3.3.	Положение массажиста и пациента при массаже различных частей тела ребенка и общего массажа.	2	1	1	
3.4.	Применение сыпучих и смазывающих веществ при массаже ребенка.	0,5	0,5	-	«» - «»
3.5.	Основные и вспомогательные приемы массажа, применяемые в педиатрии.	8	2	6	
3.5.1	Основные и вспомогательные приемы поглаживания.	2	0,5	1,5	
3.5.2	Основные и вспомогательные приемы растирания.	2	0,5	1,5	
3.5.3	Основные и вспомогательные приемы разминания.	2	0,5	1,5	
3.5.4	Основные и вспомогательные приемы вибрации	2	0,5	1,5	
3.6.	Требования к детскому массажисту.	0,5	0,5	-	
<b>4.</b>	<b>Организация работы массажного кабинета</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>«» - «»</b>
4.1.	Оборудование массажного кабинета.	-	-	-	«» - «»
4.2.	Документация массажного кабинета.	1	0,5	0,5	
<b>5.</b>	<b>Общая методика и техника массажа.</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>«» - «»</b>
5.1.	Массаж спины	2	0,5	1,5	
5.2.	Массаж грудной клетки	2	1	1	
5.3.	Массаж живота	3	1	2	
5.4.	Массаж верхней конечности и плечевого сустава	3	1	2	
5.5.	Массаж нижней конечности, ягодичной области и тазобедренного сустава.	3	1	2	«» - «»
5.6.	Массаж головы и шеи.	2	1	1	
5.7.	Принципы составления схемы процедуры массажа.	1	0,5	0,5	
<b>6.</b>	<b>Общие основы сегментарно-рефлекторного и точечного массажа.</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>«» - «»</b>
6.1.	Влияние сегментарно-рефлекторного массажа на организм ребенка и техника его выполнения.	2	0,5	1,5	«» - «»
6.2.	Влияние точечного массажа на организм ребенка, техника выполнения точечного массажа	1	0,5	0,5	
<b>7.</b>	<b>Баночный массаж.</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>«» - «»</b>
7.1.	Физиологическое действие баночного массажа на организм ребенка.	0,25	0,25	-	«» - «»
7.2.	Техника выполнения баночного массажа.	1,25	0,25	1	
<b>8.</b>	<b>Массаж и гимнастика здорового грудного ребенка (по месяцам).</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>«» - «»</b>
8.1.	Массаж и гимнастика ребенка с 1,5 до 3 мес.	1	0,5	0,5	
8.2.	Массаж и гимнастика грудничка с 3-х до 6-ти месяцев.	1	0,5	0,5	

8.3.	Массаж и гимнастика грудничка с 6-ти до 9-ти месяцев.	1,5	0,5	1	
8.4.	Массаж и гимнастика грудного ребенка с 9-ти месяцев до года.	1,5	0,5	1	«» - «»
<b>9.</b>	<b>Массаж при патологии детей раннего возраста.</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	«» - «»
9.1.	Особенности массажа при недоношенности.	1	0,5	0,5	
9.2.	Массаж при рахите.	1,5	0,5	1	«» - «»
9.3.	Массаж при пупочной грыже.	1,5	0,5	1	
9.4.	Массаж при гипотрофии.	1	0,5	0,5	
<b>10</b>	<b>Массаж при заболевании органов дыхания у детей.</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	«» - «»
10.1	Массаж при острой и хронической пневмонии.	4	1	3	
10.2	Массаж при остром и хроническом бронхите, при плевритах.	2,5	0,5	2	«» - «»
10.3	Массаж при бронхиальной астме.	4	1	3	
10.4	Массаж при хронических заболеваниях верхних дыхательных путей.	2,5	0,5	2	
<b>11.</b>	<b>Массаж при патологии сердечно-сосудистой системы у детей.</b>	<b>5,5</b>	<b>2</b>	<b>3,5</b>	«» - «»
11.1	Массаж при ревматизме	2	1	1	
11.2	Массаж при пороках сердца	1,5	0,5	1	«» - «»
11.3	Массаж при вегето-сосудистой дистонии.	2	0,5	1,5	
<b>12.</b>	<b>Массаж при нарушении обмена веществ.</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	«» - «»
12.1	Массаж при сахарном диабете.	1,5	0,5	1	
12.2	Массаж при ожирении и гипотериозе.	1,5	0,5	1	«» - «»
12.3	Массаж при муковисцидозе и целиакии.	1	-	1	
<b>13.</b>	<b>Массаж при заболевании суставов.</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	«» - «»
<b>14.</b>	<b>Массаж при патологии желчного пузыря и ж/выводящих путей.</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	«» - «»
14.1	Массаж при холецистите	1,5	0,5	1	«» - «»
14.2	Массаж при дискинезии желчевыводящих путей.	1,5	0,5	1	
<b>15.</b>	<b>Массаж при патологии почек.</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	«» - «»
<b>16.</b>	<b>Массаж при патологии опорно-двигательного аппарата у детей.</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	«» - «»
16.1.	Особенности массажа в травматологии.	7	1	6	
16.1.1	Массаж при переломе трубчатых костей	2,5	0,5	2	
16.1.2	Массаж при компрессионном переломе позвоночника.	2,5	0,5	2	
16.1.3	Массаж при переломе костей таза.	2	-	2	
16.2.	Особенности массажа при ортопедической патологии.	11	3	8	
16.2.1	Массаж при плоскостопии.	1,5	0,5	1	«» - «»
16.2.2	Массаж при врожденной косолапости.	1,5	0,5	1	
16.2.3	Массаж при врожденной мышечной кривошее	2,5	0,5	2	
16.2.4	Массаж при врожденном вывихе бедра	2,5	0,5	2	
16.2.5	Массаж при нарушении осанки и сколиозах.	3	1	2	
<b>17.</b>	<b>Массаж при патологии нервной системы.</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	«» - «»
17.1.	Массаж при неврите лицевого нерва.	2,5	0,5	2	
17.2.	Массаж при акушерских порезах, параличах	2,5	0,5	2	
17.3.	Массаж при вялых параличах	2,5	0,5	2	
17.4	Массаж при ДЦП	8,5	2,5	6	
17.4.1	Массаж при спастических формах ДЦП	3	1	2	«» - «»
17.4.2	Массаж при атонической форме ДЦП	2,5	0,5	2	
17.4.3	Массаж при гиперкинетической форме ДЦП	1,5	0,5	1	
17.4.4	Массаж при черепно-мозговой травме	1,5	0,5	1	
<b>18.</b>	<b>Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях.</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	«» - «»
18.1.	Доврачебная помощь при различных видах кровотечений.	2	1	1	«» - «»
18.2.	Доврачебная помощь при переломах костей (трубчатых, позвонков, костей таза).	4	2	2	
18.3.	Неотложная помощь при утоплении, повреждении электрическим током.	2	1	1	

18.4.	Доврачебная помощь при отравлениях и обморожении, при ожогах.	4	2	2	
19	Экзамен.	6	6	-	«0» - «0»
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>	<b>56</b>	<b>88</b>	«0» - «0»