

**Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное образовательное бюджетное учреждение
города Москвы
«Центр повышения квалификации специалистов здравоохранения
Департамента здравоохранения города Москвы»**

Согласовано
Зам. директора по учебно-методической работе
Е.Б. Конюшкова
«20» август 2013 г

Утверждаю
Директор Центра
повышения квалификации
специалистов
здравоохранения
Департамента
здравоохранения
города
Москвы
Л.М. Шаталова
«20» август 2013 г

**Учебно-тематический план
«Лечебная физкультура»**

Цель: Повышение квалификации - усовершенствование
Категория слушателей: Медсестры ЛПУ.
Срок обучения: 1 месяц (144 час.)
Форма обучения: с отрывом от работы
Режим занятий: 6 часов

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	6	6	-	Выполнение тестовых заданий - решение ситуационных задач
1.1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	2	2	-	
1.2.	Теория сестринского дела.	2	2	-	
1.3.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	2	2	-	
2.	Методические основы лечебной физкультуры.	18	12	6	«» - «» «» - «»
2.1.	Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных. Основы динамической анатомии.	3	3	-	«» - «»
2.2.	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	2	2	-	«» - «»
2.3.	Систематизация средств лечебной физкультуры	3	3	-	«» - «»
2.4.	Организация лечебной физкультуры в лечебно-профилактических учреждениях.	4	2	2	«» - «»
2.5.	Физические упражнения, их классификация и дозировка.	4	2	2	«» - «»
2.6.	Учет эффективности лечебной физкультуры	2	-	2	«» - «»
3.	Частные методики лечебной физкультуры.	84	24	60	«» - «»
3.1.	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	9	3	6	«» - «»

3.2.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.	9	3	6	«» - «»
3.3.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.	8	2	6	«» - «»
3.4.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы.	14	2	12	«» - «»
3.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	24	6	18	«» - «»
3.5.1	Лечебная физкультура при травмах опорно-двигательного аппарата	14	2	12	«» - «»
3.5.2	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов.	10	4	6	«» - «»
3.6.	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения в хирургии.	5	2	3	«» - «»
3.7.	Лечебная физкультура при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы.	6	3	3	«» - «»
3.8.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии.	5	2	3	«» - «»
3.9.	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.	4	1	3	«» - «»
4.	ЛФК в детской практике.	18	6	12	«» - «»
4.1.	Лечебная физкультура и массаж детей грудного и раннего возраста.	4	2	2	«» - «»
4.2.	Лечебная физкультура при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	4	2	2	«» - «»
4.3.	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.	6	2	4	«» - «»
4.4.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы в детской практике.	2	-	2	«» - «»
4.5.	Лечебная гимнастика при миопии у детей.	2	-	2	«» - «»
5.	Медицина катастроф.	12	6	6	«» - «»
5.1.	Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах.	2	2	-	
5.2.	Основы сердечно-легочной реанимации.	4	1	3	
5.3.	Доврачебная помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.	1	1	-	«» - «»
5.4.	Первая помощь при кровотечениях, травмах.	4	1	3	
5.5.	Неотложная помощь при острых отравлениях, острых аллергических реакциях.	1	1	-	
5.	Экзамен.	6	6	-	«» - «»
	ИТОГО:	144	62	82	