

**Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное образовательное бюджетное учреждение
города Москвы
«Центр повышения квалификации специалистов здравоохранения
Департамента здравоохранения города Москвы»**

Согласовано
Зам. директора по учебно-методической работе
Е.Б. Конюшкова
« 26 » августа 2013 г



Утверждаю
Директор Центра повышения квалификации
Л.М. Шаталова
« августа » 2013 г

**Учебно-тематический план
«Лечебная физкультура»**

Цель: Специализация
Категория слушателей: Инструкторы по лечебной физкультуре
Срок обучения: 4 месяца (288 час.)
Форма обучения: с отрывом от работы
Режим занятий: 6 часов

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Система и политика здравоохранения в РФ.	6	6	-	Выполнение тестовых заданий - решение ситуац. задач
2.	Методические основы лечебной физкультуры.	48	18	30	«» - «»
2.1.	Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных	2	2	-	«» - «»
2.2.	Основы динамической анатомии	2	2	-	
2.3.	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	2	2	-	
2.4.	Систематизация средств лечебной физкультуры.	3	3	-	
2.5.	Основы массажа	21	3	18	
2.6.	Физические упражнения, их классификация и дозировка.	6	-	6	
2.7.	Организация лечебной физкультуры в ЛПУ.	5	3	2	
2.8.	Методы определения и оценки физического развития. Учет эффективности ЛФК.	7	3	4	
3.	Частные методики лечебной физкультуры.	168	30	138	«» - «»
3.1.	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	27	3	24	
3.2.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.	27	3	24	

3.3.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.	15	3	12	«» - «»
3.4.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы.	33	3	30	
3.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	30	6	24	
3.6.	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	9	3	6	«» - «»
3.7.	Лечебная физкультура при нарушении обмена веществ, заболевания мочевыделительной системы.	9	3	6	
3.8.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии.	9	3	6	
3.9.	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.	9	3	6	
4.	ЛФК в детской практике	42	12	30	«» - «»
4.1.	ЛФК и массаж здоровых детей грудного и раннего возраста.	8	2	6	
4.2.	Лечебная физкультура при рахите, гипотрофии и недоношенности.	6	2	4	
4.3.	Лечебная физкультура при нарушении костно-мышечной системы у детей.	5	3	2	
4.4.	Лечебная физкультура при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	7	3	4	«» - «»
4.5.	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.	8	2	6	
4.6.	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в детской практике.	2	-	2	
4.7.	Лечебная гимнастика при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.	4	-	4	
4.8.	Лечебная гимнастика при миопии у детей.	2	-	2	
5.	Медицина катастроф.	18	12	6	
5.1.	Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах.	2	2	-	
5.2.	Основы сердечно-легочной реанимации.	5	2	3	
5.3.	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.	3	3	-	«» - «»
5.4.	Первая помощь при кровотечениях, травмах.	5	2	3	
5.5.	Неотложная помощь при острых отравлениях, острых аллергических реакциях.	3	3	-	
6.	Экзамен.	6	6	-	«» - «»
	ИТОГО:	288	84	204	