

**Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное образовательное бюджетное учреждение
города Москвы
«Центр повышения квалификации специалистов здравоохранения
Департамента здравоохранения города Москвы»**

Согласовано
Зам. директора по учебно-методической работе
Е.Б. Конюшкова
«26» августа 2013 г

Утверждаю
Директор Центра
Повышения квалификации
Л.М. Шаталова
«26» августа 2013 г



**Учебно-тематический план
«Медицинский массаж».**

Цель: Повышение квалификации - специализация
Категория слушателей: Медсестры детских ЛПУ.
Срок обучения: 2 месяца (288 час.)
Форма обучения: с отрывом от работы
Режим занятий: 4 - 7 часов.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Анатомо-физиологические особенности детского возраста	12	4	8	Выполнение тестовых заданий - решение ситуационных задач
1.1.	Особенности строения и развития кожи мышечной и костной ткани ребенка.	0,5	0,5	-	«» - «»
1.2.	Особенности строения развития и функции органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной системы ребенка.	0,5	0,5	-	
1.3.	Основные двигательные умения ребенка в различные возрастные периоды.	11	3	8	
1.3.1	Основные двигательные умения ребенка до одного года (по месяцам).	6	2	4	
1.3.2	Основные двигательные умения ребенка с одного года до семи лет.	2,5	0,5	2	
1.3.3	Основные двигательные умения ребенка с семи лет до 15 лет.	2,5	0,5	2	
2.	Анатомические основы массажа с учетом детского возраста	24	8	16	
2.1.	Скелет человека.	6	2	4	«» - «»
2.1.1	Отделы, функции скелета. Топография и строение костей различных отделов скелета человека	3	1	2	
2.1.2	Классификация суставов.	1,5	0,5	1	
2.1.3	Стопа, ее опорные и рессорные функции.	1,5	0,5	1	
2.2.	Мышечная система ребенка.	9	3	6	
2.2.1	Топография мышц головы и шеи.	2	1	1	
2.2.2	Топография мышц спины, груди, живота.	2,5	0,5	2	
2.2.3	Топография мышц плечевого пояса верхних конечностей.	3	1	2	

2.2.4	Топография мышц таза и нижних конечностей.	1,5	0,5	1	
2.3.	Топография крупных кровеносных и лимфатических сосудов.	3	1	2	
2.4.	Топография крупных нервных стволов.	3	1	2	
2.5.	Работа мышц.	3	1	2	«» - «»
2.5.1	Основные свойства и состояние мышц.	1	0,5	0,5	
2.5.2	Виды работы мышц	2	0,5	1,5	
3.	Общие основы лечебного массажа и особенности применения его в педиатрии.	34	16	18	«» - «»
3.1.	Место массажа в практической медицине, виды массажа.	1	1	-	
3.2.	Физиологическое действие массажа на организм ребенка.	4	4	-	
3.2.1	Влияние массажа на кожу, мышечную и костную ткань.	1	1	-	
3.2.2	Влияние массажа на нервную систему.	1	1	-	
3.2.3	Влияние массажа на сердечно-сосудистую систему и органы дыхания.	1	1	-	
3.2.4	Влияние массажа на суставы.	1	1	-	
3.3.	Положение массажиста и пациента при массаже различных частей тела ребенка и общего массажа.	5	1	4	
3.4.	Применение сыпучих и смазывающих веществ при массаже ребенка.	1	1	-	«» - «»
3.5.	Основные и вспомогательные приемы массажа, применяемые в педиатрии.	22	8	14	
3.5.1	Основные и вспомогательные приемы поглаживания.	5	2	3	
3.5.2	Основные и вспомогательные приемы растирания.	6	2	4	
3.5.3	Основные и вспомогательные приемы разминания.	6	2	4	
3.5.4	Основные и вспомогательные приемы вибрации	5	2	3	
3.6.	Требования к детскому массажисту.	1	1	-	
4.	Организация работы массажного кабинета	4	1	3	«» - «»
4.1.	Оборудование массажного кабинета.	2,5	0,5	2	«» - «»
4.2.	Документация массажного кабинета.	1,5	0,5	1	
5.	Общая методика и техника массажа.	36	12	24	«» - «»
5.1.	Массаж спины	3	1	2	
5.2.	Массаж грудной клетки	6	2	4	
5.3.	Массаж живота	6	2	4	
5.4.	Массаж верхней конечности и плечевого сустава	6	2	4	
5.5.	Массаж нижней конечности, ягодичной области и тазобедренного сустава.	6	2	4	«» - «»
5.6.	Массаж головы и шеи.	6	2	4	
5.7.	Принципы составления схемы процедуры массажа.	3	1	2	
6.	Общие основы точечного массажа.	7	3	4	«» - «»
6.1.	Влияние точечного массажа на организм ребенка, техника выполнения точечного массажа	7	3	4	«» - «»
7.	Баночный массаж.	3	1	2	«» - «»
7.1.	Физиологическое действие баночного массажа на организм ребенка.	0,5	0,5	-	«» - «»
7.2.	Техника выполнения баночного массажа.	2,5	0,5	2	

8.	Массаж и гимнастика здорового грудного ребенка (по месяцам).	9	3	6	«» - «»
8.1.	Массаж и гимнастика ребенка с 1,5 до 3 мес.	2	0,5	1,5	
8.2.	Массаж и гимнастика грудничка с 3-х до 6-ти месяцев.	2	0,5	1,5	
8.3.	Массаж и гимнастика грудничка с 6-ти до 9-ти месяцев.	2,5	1	1,5	«» - «»
8.4.	Массаж и гимнастика грудного ребенка с 9-ти месяцев до года.	2,5	1	1,5	
9.	Массаж при патологии детей раннего возраста.	9	3	6	«» - «»
9.1.	Особенности массажа при недоношенности.	1,5	0,5	1	
9.2.	Массаж при рахите.	3	1	2	«» - «»
9.3.	Массаж при пупочной грыже.	3	1	2	
9.4.	Массаж при гипотрофии.	1,5	0,5	1	
10	Массаж при заболевании органов дыхания у детей.	18	6	12	«» - «»
10.1	Массаж при острой и хронической пневмонии.	5	2	3	
10.2	Массаж при острым и хроническом бронхите, при плевритах.	4	1	3	«» - «»
10.3	Массаж при бронхиальной астме.	5	2	3	
10.4	Массаж при хронических заболеваниях верхних дыхательных путей.	4	1	3	
11.	Массаж при патологии сердечно-сосудистой системы у детей.	9	3	6	«» - «»
11.1	Массаж при ревматизме	3	1	2	
11.2	Массаж при пороках сердца	3	1	2	«» - «»
11.3	Массаж при вегето-сосудистой дистонии.	3	1	2	
12.	Массаж при нарушении обмена веществ.	9	3	6	«» - «»
12.1	Массаж при сахарном диабете.	3	1	2	
12.2	Массаж при ожирении и гипотериозе.	3	1	2	«» - «»
12.3	Массаж при муковисцидозе и целиакии.	3	1	2	
13.	Массаж при заболевании суставов.	6	2	4	«» - «»
14.	Массаж при патологии желчного пузыря и ж/выводящих путей.	6	2	4	«» - «»
14.1	Массаж при холецистите	3	1	2	«» - «»
14.2	Массаж при дискинезии желчевыводящих путей.	3	1	2	
15.	Массаж при патологии почек.	6	2	4	«» - «»
16.	Массаж при патологии опорно-двигательного аппарата у детей.	36	9	27	«» - «»
16.1.	Особенности массажа в травматологии.	15	3	12	
16.1.1	Массаж при переломе трубчатых костей	5	1	4	
16.1.2	Массаж при компрессионном переломе позвоночника.	5	1	4	
16.1.3	Массаж при переломе костей таза.	5	1	4	
16.2.	Особенности массажа при ортопедической патологии.	21	6	15	«» - «»
16.2.1	Массаж при плоскостопии.	4	1	3	
16.2.2	Массаж при врожденной косолапости.	4	1	3	
16.2.3	Массаж при врожденной мышечной кривошее	4	1	3	
16.2.4	Массаж при врожденном вывихе бедра	4	1	3	
16.2.5	Массаж при нарушении осанки и сколеозах	5	2	3	
17.	Массаж при патологии нервной системы.	36	6	30	«» - «»
17.1.	Массаж при неврите лицевого нерва.	5,5	0,5	5	
17.2.	Массаж при акушерских порезах, параличах	6	1	5	

17.3.	Массаж при вялых параличах	6	1	5	
17.4	Массаж при ДЦП	18,5	3,5	15	
17.4.1	Массаж при спастических формах ДЦП	5	1	4	«» - «»
17.4.2	Массаж при атонической форме ДЦП	5	1	4	
17.4.3	Массаж при гиперкинетической форме ДЦП	4	1	3	
17.4.4	Массаж при черепно-мозговой травме	4,5	0,5	4	
18.	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях.	18	6	12	«» - «»
18.1.	Доврачебная помощь при различных видах кровотечений.	4	1	3	«» - «»
18.2.	Доврачебная помощь при переломах костей (трубчатых, позвонков, костей таза).	5	2	3	
18.3.	Неотложная помощь при утоплении, повреждении электрическим током.	4	1	3	
18.4.	Доврачебная помощь при отравлениях и обморожении, при ожогах.	5	2	3	
19.	Экзамен.	6	6	-	«» - «»
	ИТОГО:	288	96	192	«» - «»