

**Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное образовательное бюджетное учреждение
города Москвы
«Центр повышения квалификации специалистов здравоохранения
Департамента здравоохранения города Москвы»**

Согласовано

Зам. директора по учебно-методической работе

Е.Б. Конюшкова
«*ав*» *август* 2013 г

Утверждаю

Директор Центра

повышения квалификации специалистов

Л.М. Шаталова
«*август*» 2013 г



Учебно-тематический план «Лечебная физкультура»

Цель: Повышение квалификации - усовершенствование

Категория слушателей: Медсестры детских ЛПУ по лечебной физкультуре.

Срок обучения: 1 месяц (144 час.)

Форма обучения: с отрывом от работы

Режим занятий: 4 – 7 часов.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Анатомо-физиологические особенности детского организма	4	2	2	Выполнение тестовых заданий - решение ситуационных задач
1.1	Особенности строения и развития кожи п/жировой клетчатки, мышечной и костной ткани ребенка.	0,25	0,25	-	«» - «»
1.2.	Особенности строения и развития и функции органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной системы ребенка.	0,25	0,25	-	«» - «»
1.3.	Основные двигательные умения ребенка в различные возрастные периоды.	3,5	1,5	2	«» - «»
1.3.1.	Основные двигательные умения ребенка до 1 года (по месяцам).	3	1	2	«» - «»
1.3.2.	Основные двигательные умения ребенка с 1 года до 7 лет.	0,5	0,5	-	«» - «»
1.3.3.	Основные двигательные умения ребенка с 7 лет до 15 лет.	-	-	-	«» - «»
2.	Основы топографической и динамической анатомии.	12	4	8	«» - «»
2.1	Скелет человека.	3	1	2	«» - «»
2.1.1	Отделы, функции скелета. Топография и строение костей различных отделов скелета человека.	1,5	0,5	1	«» - «»
2.1.2.	Классификация суставов.	0,75	0,25	0,5	«» - «»
2.1.3.	Стопа, ее опорные и рессорные функции.	0,75	0,25	0,5	«» - «»
2.2.	Мышечная система ребенка.	4	1	3	«» - «»
2.2.1.	Топография мышц головы и шеи.	0,75	0,25	0,5	«» - «»
2.2.2.	Топография мышц спины, груди, живота.	0,75	0,25	0,5	«» - «»
2.2.3.	Топография мышц плечевого пояса верхних конечностей.	1,25	0,25	1	«» - «»

2.2.4.	Топография мышц таза нижних конечностей.	1,25	0,25	1	«» - «»
2.3.	Топография крупных кровеносных и лимфатических сосудов.	2	1	1	«» - «»
2.4.	Топография крупных нервных стволов.	1,5	0,5	1	«» - «»
2.5.	Работа мышц.	1,5	0,5	1	«» - «»
2.5.1.	Основные свойства и состояние мышц.	-	-	-	«» - «»
2.5.2.	Виды работы мышц.	1,5	0,5	1	«» - «»
3.	Основы общей методики лечебной физкультуры в педиатрии.	16	9	7	«» - «»
3.1.	Этапы развития ЛФК в России. Лечебное действие физических упражнений.	1	1	-	«» - «»
3.2.	Основные средства, формы и методы ЛФК.	4	2	2	«» - «»
3.3.	Дозировка и плотность занятия Л.Г. Кривая физиологической нагрузки занятия Л.Г.	4	2	2	«» - «»
3.4.	Функциональные пробы, применяемые в педиатрии.	4	2	2	«» - «»
3.5.	Тренировка. Основные принципы тренировки. Противопоказания к назначению ЛФК. Особенности применения Л.Г. в педиатрии.	3	2	1	«» - «»
4.	Организация лечебной физической культуры в детских ЛПУ.	2	1	1	«» - «»
5.	Частные методики лечебной физкультуры.	92	28	64	«» - «»
5.1.	Гимнастика здоровых детей грудного возраста.	6	2	4	«» - «»
5.2.	Лечебная гимнастика при заболеваниях детей раннего возраста..	9	3	6	«» - «»
5.2.2.	ЛФК при рахите.	3	1	2	«» - «»
5.2.3.	ЛФК при гипотрофии.	3	1	2	«» - «»
5.3.	Лечебная гимнастика при заболеваниях органов дыхания.	9	3	6	«» - «»
5.3.1.	ЛФК при пневмониях.	3	1	2	«» - «»
5.3.2.	ЛФК при бронхитах и плевритах.	1,5	0,5	1	«» - «»
5.3.3.	ЛФК при бронхиальной астме.	3	1	2	«» - «»
5.3.4.	ЛФК при хронических заболеваниях верхних дыхательных путей.	1,5	0,5	1	«» - «»
5.4.	Лечебная гимнастика при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	9	3	6	«» - «»
5.4.1.	ЛФК при ревматизме.	3	1	2	«» - «»
5.4.2.	ЛФК при пороках сердца.	3	1	2	«» - «»
5.4.3.	ЛФК при вегето-сосудистой дистонии.	3	1	2	«» - «»
5.5.	Лечебная гимнастика при нарушении обмена веществ.	6	1,5	4,5	«» - «»
5.5.1	ЛФК при ожирении и гипотиреозе.	2	0,5	1,5	«» - «»
5.5.2.	ЛФК при сахарном диабете.	2	0,5	1,5	«» - «»
5.5.3.	ЛФК при муковисцидозе и целиакии.	2	0,5	1,5	«» - «»
5.6.	Лечебная гимнастика при заболеваниях суставов.	3,5	15	2	«» - «»
5.7.	Лечебная гимнастика при заболеваниях органов ж/кишечного тракта, печени и ж/выводящих путей.	4	1	3	«» - «»
5.8.	Лечебная гимнастика при патологии почек и мочевыводящих путей.	3	1	2	«» - «»
5.9.	Лечебная гимнастика в ортопедии и травматологии.	22	6	16	«» - «»
5.9.1.	Особенности ЛФК в травматологии.	12	3	9	«» - «»
5.9.1.1	ЛФК при переломах трубчатых костей.	4	1	3	«» - «»
5.9.1.2	ЛФК при компрессионном переломе позвоночника.	4	1	3	«» - «»
5.9.1.3	ЛФК при переломе костей таза.	4	1	3	«» - «»
5.9.2.	Особенности ЛФК при ортопедической патологии	10	3	7	«» - «»
5.9.2.1	ЛФК при плоскостопии.	2	0,5	1,5	«» - «»

5.9.2.2	ЛФК при врожденной косолапости.	2	0,5	1,5	«» - «»
5.9.2.3	ЛФК при врожденной мышечной кривошее.	2	0,5	1,5	«» - «»
5.9.2.4	ЛФК при врожденном вывихе бедра.	2	0,5	1,5	«» - «»
5.9.2.5	ЛФК при нарушении осанки и сколиозах.	2	0,5	1,5	«» - «»
5.10.	Лечебная гимнастика при патологии нервной системы.	21	6	15	«» - «»
5.10.1.	ЛФК при неврите лицевого нерва.	3	1	2	«» - «»
5.10.2.	ЛФК при акушерских парезах, параличах.	3,5	0,5	3	«» - «»
5.10.3.	ЛФК при вялых параличах.	3,5	0,5	3	«» - «»
5.10.4	ЛФК при ДЦП.	11	4	7	«» - «»
5.10.4.1	ЛФК при спастических формах ДЦП.	3	1	2	«» - «»
5.10.4.2	ЛФК при атонической форме ДЦП.	3	1	2	«» - «»
5.10.4.3	ЛФК при гиперкинетической форме ДЦП.	3	1	2	«» - «»
5.10.4.4	ЛФК при черепно-мозговой травме.	2	1	1	«» - «»
6.	Неотложная доврачебная помощь.	12	6	6	«» - «»
6.1.	Доврачебная помощь при кровотечениях.	2	1	1	«» - «»
6.2.	Доврачебная помощь при переломах.	4	2	2	«» - «»
6.3.	Доврачебная помощь при утоплении, повреждении электрическим током.	2	1	1	«» - «»
6.4.	Доврачебная помощь при отравлениях, обморожениях и ожогах.	4	2	2	«» - «»
7.	Экзамен.	6	6	-	
	ИТОГО:	144	56	88	