

Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное образовательное бюджетное учреждение
города Москвы
«Центр повышения квалификации специалистов здравоохранения
Департамента здравоохранения города Москвы»

Согласовано

Зам. директора по учебно-методической работе

Е.Б. Конюшкова
 « 26 » августа 2013 г

Утверждаю

Директор Центра

Л.М. Шаталова
 « 26 » августа 2013 г



Учебно-тематический план
«Лечебная физкультура»

Цель: Специализация

Категория слушателей: Медсестры детских ЛПУ.

Срок обучения: 2 месяца (288 час.)

Форма обучения: с отрывом от работы

Режим занятий: 4 – 7 часов.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Анатомо-физиологические особенности детского организма	12	4	8	Выполнение тестовых заданий - решение ситуационных задач
1.1	Особенности строения и развития кожи и/жировой клетчатки, мышечной и костной ткани ребенка.	0,5	0,5	-	«» - «»
1.2.	Особенности строения и развития и функции органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной системы ребенка.	0,5	0,5	-	«» - «»
1.3.	Основные двигательные умения ребенка в различные возрастные периоды.	11	3	8	«» - «»
1.3.1.	Основные двигательные умения ребенка до 1 года (по месяцам).	6	2	4	«» - «»
1.3.2.	Основные двигательные умения ребенка с 1 года до 7 лет.	2,5	0,5	2	«» - «»
1.3.3.	Основные двигательные умения ребенка с 7 лет до 15 лет.	2,5	0,5	2	«» - «»
2.	Основы топографической и динамической анатомии.	24	8	16	«» - «»
2.1	Скелет человека.	6	2	4	«» - «»
2.1.1	Отделы, функции скелета. Топография и строение костей различных отделов скелета человека.	3	1	2	«» - «»
2.1.2.	Классификация суставов.	1,5	0,5	1	«» - «»
2.1.3.	Стопа, ее опорные и рессорные функции.	1,5	0,5	1	«» - «»
2.2.	Мышечная система ребенка.	9	3	6	«» - «»
2.2.1.	Топография мышц головы и шеи.	2	1	1	«» - «»
2.2.2.	Топография мышц спины, груди, живота.	2,5	0,5	2	«» - «»

2.2.3.	Топография мышц плечевого пояса верхних конечностей.	3	1	2	☞ - ☞
2.2.4.	Топография мышц таза нижних конечностей.	1,5	0,5	1	☞ - ☞
2.3.	Топография крупных кровеносных и лимфатических сосудов.	3	1	2	☞ - ☞
2.4.	Топография крупных нервных стволов.	3	1	2	☞ - ☞
2.5.	Работа мышц.	3	1	2	☞ - ☞
2.5.1.	Основные свойства и состояние мышц.	1	0,5	0,5	☞ - ☞
2.5.2.	Виды работы мышц.	2	0,5	1,5	☞ - ☞
3.	Основы общей методики лечебной физкультуры в педиатрии.	34	16	18	☞ - ☞
3.1.	Этапы развития ЛФК в России. Лечебное действие физических упражнений.	8	3	5	☞ - ☞
3.2.	Основные средства, формы и методы ЛФК.	10	4	6	☞ - ☞
3.3.	Дозировка и плотность занятия Л.Г. Кривая физиологической нагрузки занятия Л.Г.	9	3	6	☞ - ☞
3.4.	Функциональные пробы, применяемые в педиатрии.	7	3	4	☞ - ☞
3.5.	Тренировка. Основные принципы тренировки. Противопоказания к назначению ЛФК. Особенности применения Л.Г. в педиатрии.	5	3	2	☞ - ☞
4.	Организация лечебной физической культуры в детских ЛПУ.	3	1	2	☞ - ☞
5.	Частные методики лечебной физкультуры.	191	55	136	☞ - ☞
5.1.	Гимнастика здоровых детей грудного возраста.	11	3	8	☞ - ☞
5.2.	Лечебная гимнастика при заболеваниях детей раннего возраста..	15	3	12	☞ - ☞
5.2.2.	ЛФК при рахите.	6	2	4	☞ - ☞
5.2.3.	ЛФК при гипотрофии.	6	2	4	☞ - ☞
5.3.	Лечебная гимнастика при заболеваниях органов дыхания.	16	4	12	☞ - ☞
5.3.1.	ЛФК при пневмониях.	6	2	4	☞ - ☞
5.3.2.	ЛФК при бронхитах и плевритах.	3	1	2	☞ - ☞
5.3.3.	ЛФК при бронхиальной астме.	6	2	4	☞ - ☞
5.3.4.	ЛФК при хронических заболеваниях верхних дыхательных путей.	3	1	2	☞ - ☞
5.4.	Лечебная гимнастика при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	9	3	6	☞ - ☞
5.4.1.	ЛФК при ревматизме.	3	1	2	☞ - ☞
5.4.2.	ЛФК при пороках сердца.	3	1	2	☞ - ☞
5.4.3.	ЛФК при вегето-сосудистой дистонии.	3	1	2	☞ - ☞
5.5.	Лечебная гимнастика при нарушении обмена веществ.	12	3	9	☞ - ☞
5.5.1	ЛФК при ожирении и гипотиреозе.	4	1	3	☞ - ☞
5.5.2.	ЛФК при сахарном диабете.	4	1	3	☞ - ☞
5.5.3.	ЛФК при муковисцидозе и целиакии.	4	1	3	☞ - ☞
5.6.	Лечебная гимнастика при заболеваниях суставов.	4	1	3	☞ - ☞
5.7.	Лечебная гимнастика при заболеваниях органов ж/кишечного тракта, печени и ж/выводящих путей.	5	2	3	☞ - ☞
5.8.	Лечебная гимнастика при патологии почек и мочевыводящих путей.	3	1	2	☞ - ☞
5.9.	Лечебная гимнастика в ортопедии и травматологии.	45	12	33	☞ - ☞
5.9.1.	Особенности ЛФК в травматологии.	21	6	15	☞ - ☞
5.9.1.1	ЛФК при переломах трубчатых костей.	8	2	6	☞ - ☞

5.9.1.2	ЛФК при компрессионном переломе позвоночника.	8	2	6	☞ - ☞
5.9.1.3	ЛФК при переломе костей таза.	5	2	3	☞ - ☞
5.9.2.	Особенности ЛФК при ортопедической патологии	24	6	18	☞ - ☞
5.9.2.1	ЛФК при плоскостопии.	4,5	1	3,5	☞ - ☞
5.9.2.2	ЛФК при врожденной косолапости.	4,5	1	3,5	☞ - ☞
5.9.2.3	ЛФК при врожденной мышечной кривошее.	4,5	1	3,5	☞ - ☞
5.9.2.4	ЛФК при врожденном вывихе бедра.	4,5	1	3,5	☞ - ☞
5.9.2.5	ЛФК при нарушении осанки и сколиозах.	6	2	4	☞ - ☞
5.10.	Лечебная гимнастика при патологии нервной системы.	52	16	36	☞ - ☞
5.10.1.	ЛФК при неврите лицевого нерва.	8	2	6	☞ - ☞
5.10.2.	ЛФК при акушерских парезах, параличах.	11	3	8	☞ - ☞
5.10.3.	ЛФК при вялых параличах.	9	3	6	☞ - ☞
5.10.4	ЛФК при ДЦП.	24	8	16	☞ - ☞
5.10.4. 1	ЛФК при спастических формах ДЦП.	6	2	4	☞ - ☞
5.10.4. 2	ЛФК при атонической форме ДЦП.	6	2	4	☞ - ☞
5.10.4. 3	ЛФК при гиперкинетической форме ДЦП.	6	2	4	☞ - ☞
5.10.4. 4	ЛФК при черепно-мозговой травме.	6	2	4	☞ - ☞
6.	Неотложная доврачебная помощь.	18	6	12	☞ - ☞
6.1.	Доврачебная помощь при кровотечениях.	4	1	3	☞ - ☞
6.2.	Доврачебная помощь при переломах.	5	2	3	☞ - ☞
6.3.	Доврачебная помощь при утоплении, повреждении электрическим током.	4	1	3	☞ - ☞
6.4.	Доврачебная помощь при отравлениях, обморожениях и ожогах.	5	2	3	☞ - ☞
7.	Экзамен.	6	6	-	
	ИТОГО:	288	96	192	